



	<b>CENTRE MEDICAL DES ARMEES MARSEILLE</b>		
	<b>COUP DE CHALEUR D'EXERCICE</b>		
<b>Version 1</b>			<b>Nombre de pages: 1</b>
<b>Rédaction</b>	<b>Vérification</b>	<b>Validation</b>	<b>Approbation</b>
Date : 12/10/2022 Fonction : Médecin adjoint 138AM Grade et Nom : MP MICHOU Visa : 	Date : 13/10/2022 Fonction : Médecin adjoint 138AM Grade et Nom : MC COMAT Visa : 	Date : 26/10/2022 Fonction : MRA 138AM Grade et Nom : MC SAMY Visa : 	Date : Fonction : Grade et Nom : Visa :

<b>DEFINITION</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Contexte d'effort prolongé (&gt; de 20 min) + T°&gt;40° + trouble de conscience</li> <li>✓ Signes d'alerte : nausée, vomissement, <b>marche titubante, irritabilité, confusion</b>, céphalée, sueur</li> <li>✓ <b>GRAVITE</b> : troubles de la conscience et signes de choc</li> </ul>
---

<b>MEDICALISATION ALERTE LE SAMU (15/112)</b>
<b>AUXILIAIRE SANITAIRE :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>REFROIDIR :</b></li> <li>✓ Arrêt de l'effort. Mettre en zone ombragée. <b>Déshabiller</b></li> <li>✓ <b>Ventilation et asperger d'eau froide</b></li> <li>✓ Pack de froid sur les plis inguinaux et axillaires, vessie de glace  <b>ANTENNE MEDICALE : P1 Préparation baignoire (surveillance conscience) et glace</b>  <b>P2 Arceaux avec tunnel réfrigérant</b></li> <li>✓ Prendre les constantes : pouls, TA, SpO2, FR, T° rectale, glycémie capillaire, ECG et monitoring / 2 min</li> <li>✓ Effectuer une surveillance de la température <b>SONDE RECTALE : objectif T°&lt;38,5°C</b></li> </ul>
<b>IDE :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Mettre en place <b>une voie veineuse périphérique</b> du meilleur calibre possible avec un robinet trois voies et un soluté de <b>NaCl 0,9% de 500ml</b> (voie intra-osseuse après 2 échec de VVP ou délai &gt;1 min pour trouver le site de ponction)</li> <li>✓ <b>Perfusion de solutés froids si disponible. Les antipyrétiques type Perfalgan sont PROSCRITS</b></li> </ul>
<b>MEDECIN :</b> <p><b>Estimation de la gravité</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Coordination du remplissage <b>NaCl 0.9%</b>, jusqu'à 20ml/kg sur une heure si état de choc</li> <li>✓ <b>SORTIR DE L'EAU UNIQUEMENT LORSQUE T°&lt;38,5°C</b>, même si troubles de la conscience</li> <li>✓ <b>RIVOTRIL 1mg</b> (1 ampoule de 1mg/1ml dans une seringue de 5cc, 0.015mg/kg, max 1mg) IVL, si convulsions</li> <li>✓ IOT si troubles neurologiques avec T° &lt;38.5°C  Rq : Si IOT, la célocurine est contre-indiquée (CI relative)</li> </ul>

*REFERENCE Protocole des Marins-Pompiers de Marseille*

