

	CENTRE MEDICAL DES ARMEES MARSEILLE		
	COUP DE CHALEUR D'EXERCICE		
Version 1			Nombre de pages: 1
Rédaction	Vérification	Validation	Approbation
Date : 12/10/2022 Fonction : Médecin adjoint 138AM Grade et Nom : MP MICHOU Visa : 	Date : 13/10/2022 Fonction : Médecin adjoint 138AM Grade et Nom : MC COMAT Visa : 	Date : 26/10/2022 Fonction : MRA 138AM Grade et Nom : MC SAMY Visa : 	Date : Fonction : Grade et Nom : Visa :

DEFINITION <ul style="list-style-type: none"> ✓ Contexte d'effort prolongé (> de 20 min) + T°>40° + trouble de conscience ✓ Signes d'alerte : nausée, vomissement, marche titubante, irritabilité, confusion, céphalée, sueur ✓ GRAVITE : troubles de la conscience et signes de choc

MEDICALISATION ALERTE LE SAMU (15/112)
AUXILIAIRE SANITAIRE : <ul style="list-style-type: none"> ✓ REFROIDIR : ✓ Arrêt de l'effort. Mettre en zone ombragée. Déshabiller ✓ Ventilation et asperger d'eau froide ✓ Pack de froid sur les plis inguinaux et axillaires, vessie de glace ANTENNE MEDICALE : P1 Préparation baignoire (surveillance conscience) et glace P2 Arceaux avec tunnel réfrigérant ✓ Prendre les constantes : pouls, TA, SpO2, FR, T° rectale, glycémie capillaire, ECG et monitoring / 2 min ✓ Effectuer une surveillance de la température SONDE RECTALE : objectif T°<38,5°C
IDE : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Mettre en place une voie veineuse périphérique du meilleur calibre possible avec un robinet trois voies et un soluté de NaCl 0,9% de 500ml (voie intra-osseuse après 2 échec de VVP ou délai >1 min pour trouver le site de ponction) ✓ Perfusion de solutés froids si disponible. Les antipyrétiques type Perfalgan sont PROSCRITS
MEDECIN : <p>Estimation de la gravité</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Coordination du remplissage NaCl 0.9%, jusqu'à 20ml/kg sur une heure si état de choc ✓ SORTIR DE L'EAU UNIQUEMENT LORSQUE T°<38,5°C, même si troubles de la conscience ✓ RIVOTRIL 1mg (1 ampoule de 1mg/1ml dans une seringue de 5cc, 0.015mg/kg, max 1mg) IVL, si convulsions ✓ IOT si troubles neurologiques avec T° <38.5°C Rq : Si IOT, la célocurine est contre-indiquée (CI relative)

REFERENCE Protocole des Marins-Pompiers de Marseille

