



**MINISTÈRE
DES ARMÉES**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



État des lieux des connaissances et des pratiques des médecins des forces concernant la prise en charge du coup de chaleur d'exercice (CCE) à la phase aiguë

18 juin 2021

IHA GASC Thomas

HIA Laveran
Médecine générale

Trépied du coup de chaleur d'exercice :

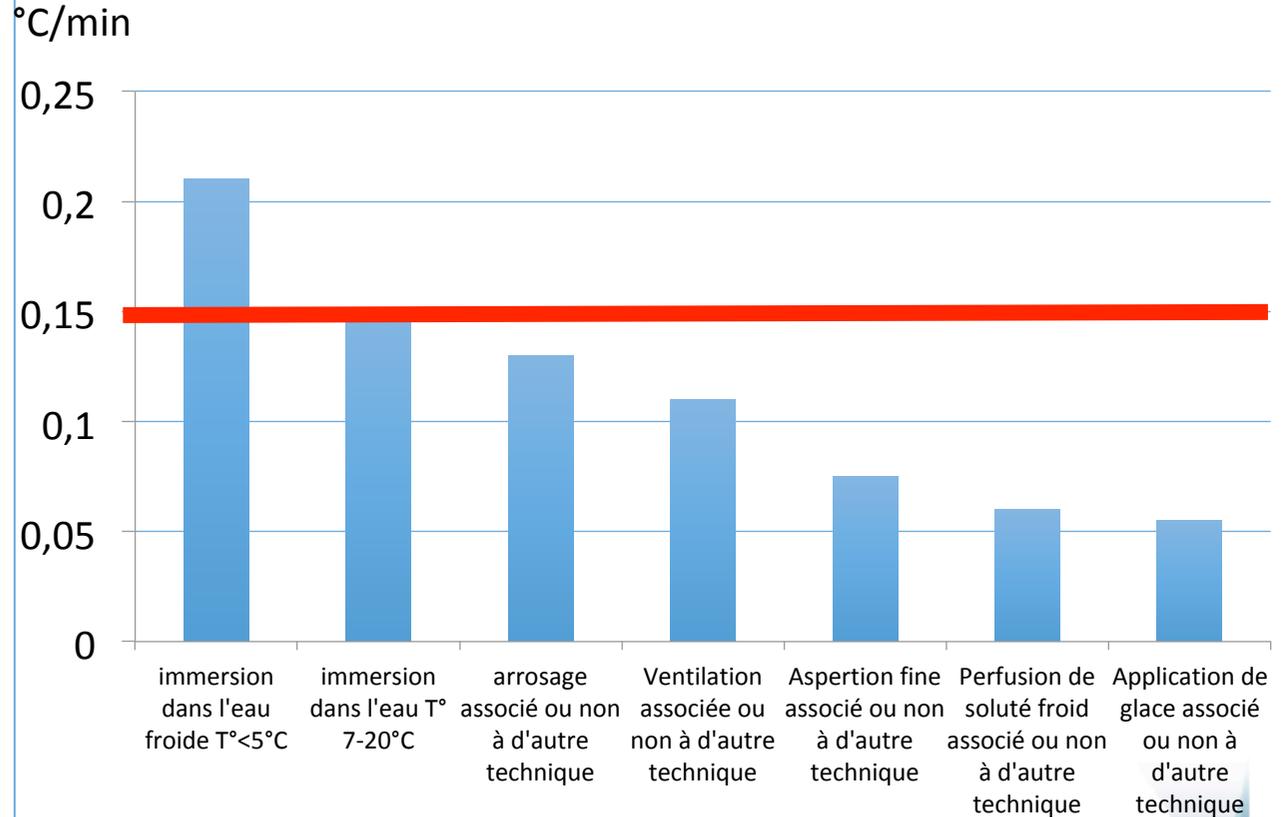
- ✓ Trouble de la conscience
(de la confusion au coma)
- ✓ hyperthermie
- ✓ cadre d'un exercice intense.
(fin d'une épreuve à enjeu+++)



Prise en charge
phase aiguë

Recommandation de prise
en charge à la phase aiguë :

- ✓ T° centrale : intra-rectale
- ✓ Refroidissement :
 - .précoce (pré-hospitalier)
 - .agressif $>0,15^{\circ}\text{C}/\text{min}$



**Vitesse de refroidissement en °C/min en fonction de
la méthode utilisée d'après MC Dermott and al.
2009**

Etude descriptive, quantitative, déclarative et rétrospective de la prise en charge des CCE à la phase aiguë par questionnaire :

- partie théorique 8 questions :
 - diagnostic, prise en charge à la phase aiguë

- partie pratiques 14 questions :
 - lieux de survenue, primo-intervenant, prise en charge thérapeutique
 - cause d'une différence théorie/pratique

- collecte des protocoles locaux

811 médecins des forces

Envoi unique, centralisé par la DMF

86 réponses

1 IDE et 1 interne non thésé exclus

84 questionnaires analysés

Biais de recrutement

Connaissance théorique de la PEC initiale du CCE globalement bonne.
53,6% : au moins une erreur

=> Axe d'amélioration : l'immersion eau T° ambiante = 1^{ère} alternative

811 médecins des forces

Envoi unique, centralisé par la DMF

86 réponses

1 IDE et 1 interne non thésé exclus

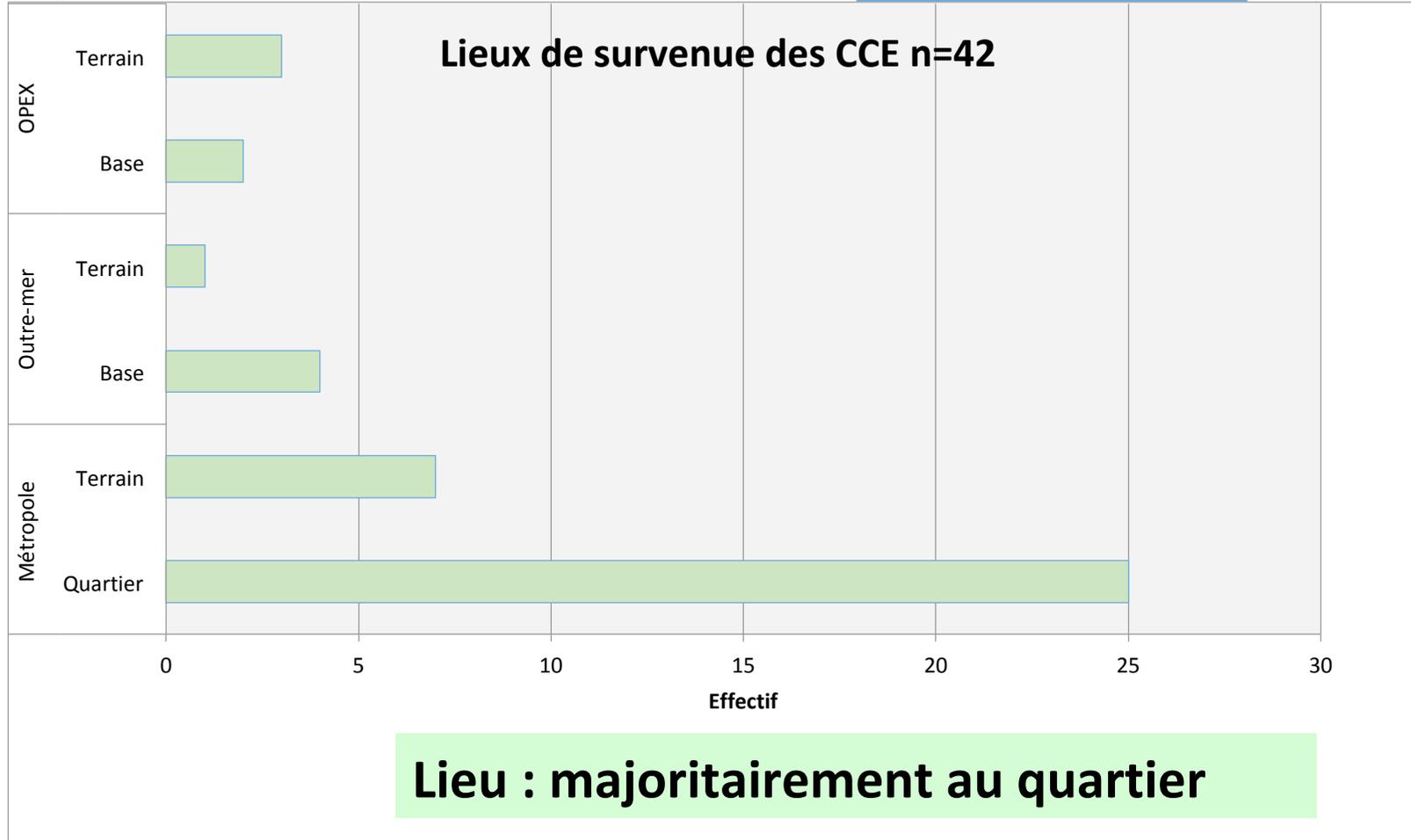
Biais de recrutement

84 questionnaires analysés

70-80 cas annuels explorés

42 prises en charge
par 36 médecins

Biais de mémoire ?



Primo intervenant (n=42)

Médecin 33,3% (n=14)

Non médecin 66,7% (n=28)

IDE et/ou auxsan 75% (n=21)
Dont auxsan seul 17,9% (n=5)

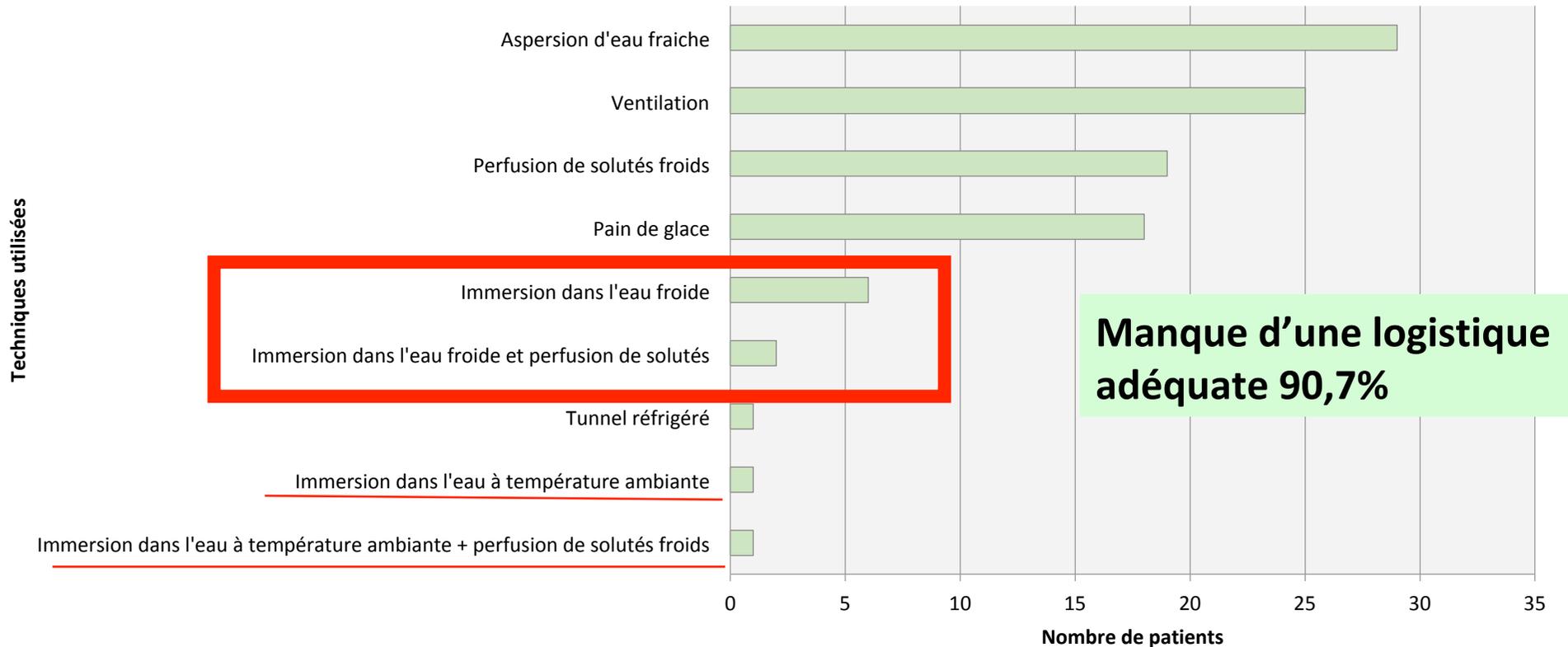
Camarade de troupe 25% (n=7)

Refroidissement débuté 66% (n=14)

Refroidissement débuté 71,4% (n=5)

Primo intervenant : IDE/auxsan majoritairement avec prise en charge adéquate

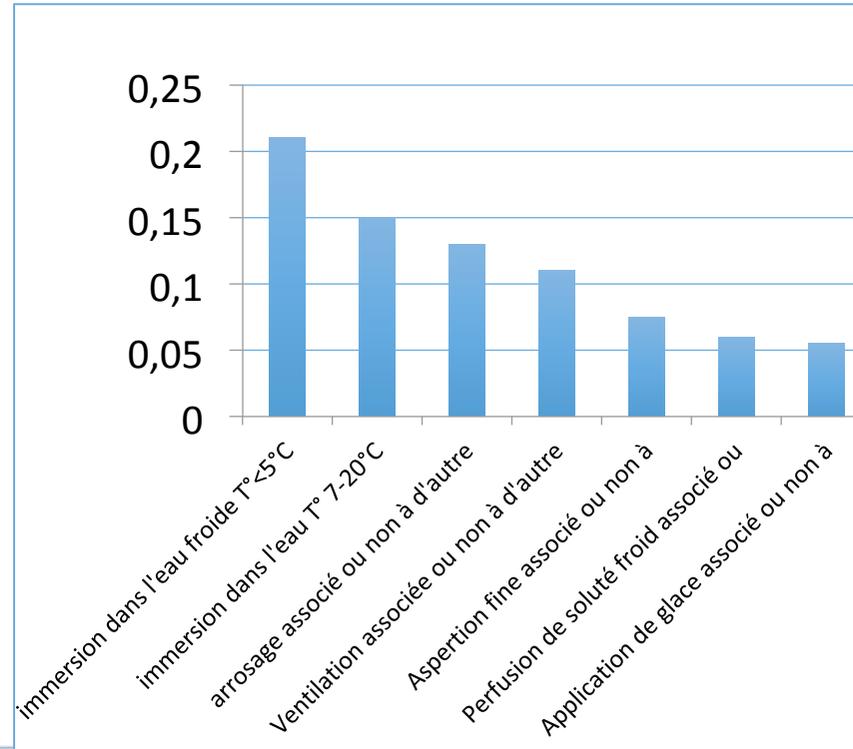
Méthodes de refroidissement



Délai T° 42°C => 38°C

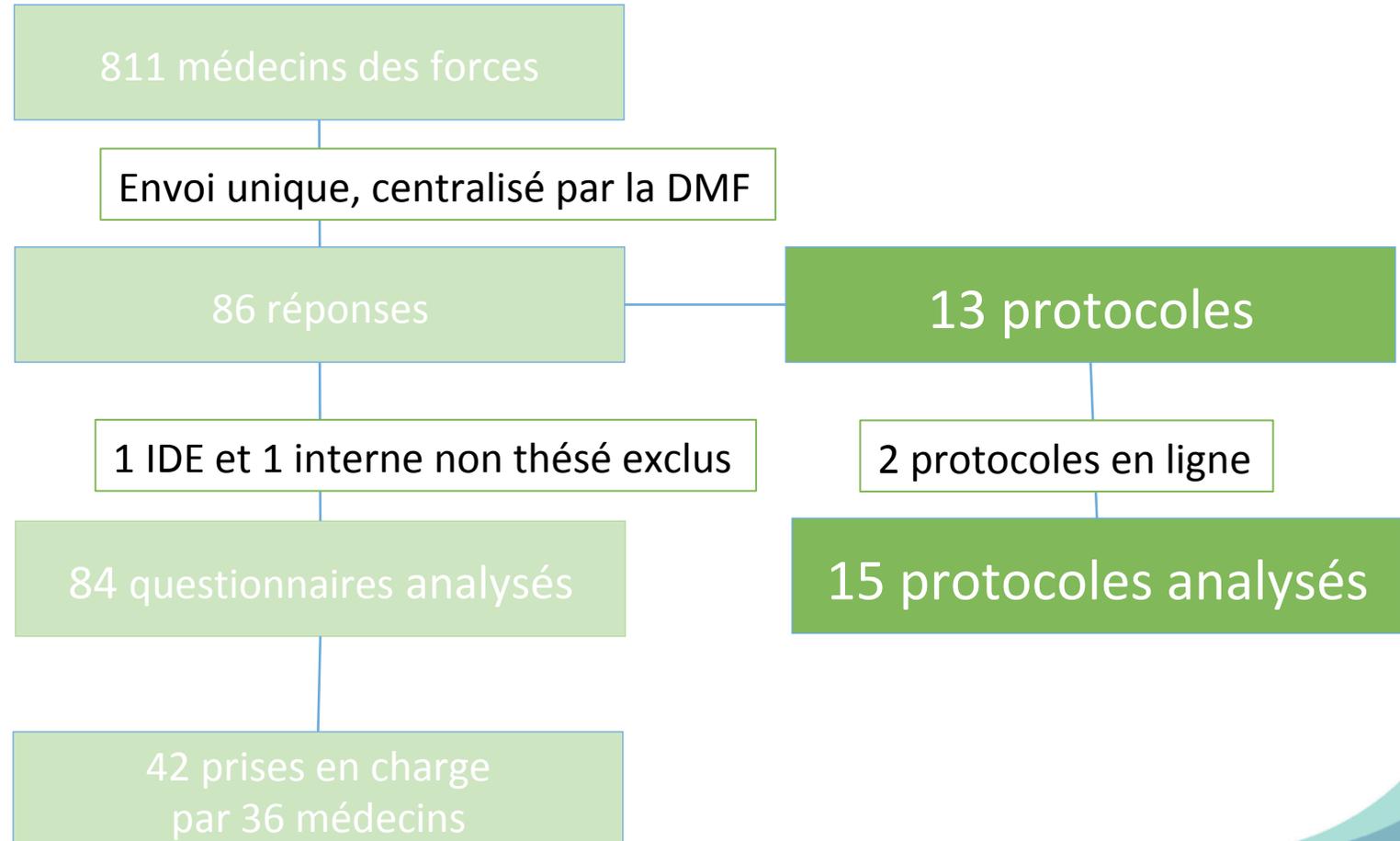
Immersion eau froide
0,2°C/min

20 min



Asperion ventilation
0,1°C/min

40 min



Synthèse :

Connaissance théorique des médecins globalement bonne...
mais mise en pratique par des non médecins avec logistique inadaptée

Exemples de logistique adéquate :



Exemples de logistique adéquate :



Pour le milieu civil :

Expérience militaire à faire profiter aux civils pour soutien évènements sportifs de masse

Je vous remercie de votre attention